

できること もちよりで行こう!

[草の根ささえあいプロジェクト]

連載
Vol.9

何かを期待しながら(ゆるやかに)関わり合うこと ～「猫の手バンク」～



「できることもちよりで行こう!」は、問題や困り事を抱えた方により、できること>をみんなで<もちより>、ささえあっているというメッセージです。「1人ができることを、10人でもちよればどうなる?それが100人になったら、一体何が起きる?」そんなことを、連載を通してみなさんと考えることができたうれしいです。

一般社団法人 草の根ささえあい プロジェクト

〒453-0041
名古屋市中区本陣通5-6-1
地域資源長屋なかむら
TEL/FAX: 052-462-1281
E-mail: kp.grassroots@gmail.com
HP: http://grassroots.jimdo.com/

執筆者:
一般社団法人 草の根ささえあい
プロジェクト 大森早夏

草の根ささえあいプロジェクトがスタートして約2年半、本当に様々な出会いがありました。当団体のボランティアグループである「猫の手バンク」は、そんな出会いの中から生まれました。今回は、猫の手バンクの取り組みと、活動を通して感じていることをお伝えします。

猫の手バンクとは?

猫の手バンクは、「様々な困りごとを抱えながら孤立している方がとても多いこと」「身近でさいな日常の困りごとがとても大きな壁になっていること」を実感したメンバー数名の手探りの取り組みからスタートしました。

① 出会う

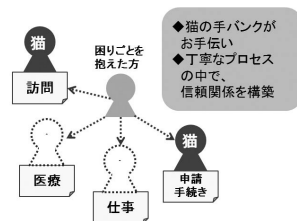
「困りごとを抱えているけれど誰に相談しているかわからない方」「社会や人と関わることに不安が大きく、次の一歩を踏み出すことにためらいのある方」などのお話を、猫の手メンバーがゆっくり聴きます。

② 知り合う

ご本人から直接じっくりお話を聴くことを大切にしています。中には早急な対応が必要な場合もありますが、できる限り、今までの想いや何に困っているのか、どうありたいのかを伺います。その中で現状を整理し、まず一番困っていることに一緒に取り組みます。

③ つながる

暮らしのお手伝いを入口に



ご本人の困りごとと一緒に取り組んでいく中で、少しずつ信頼関係が生まれていきます。数ヶ月から半年単位の長期的な関わりとなっていくことが多いです。

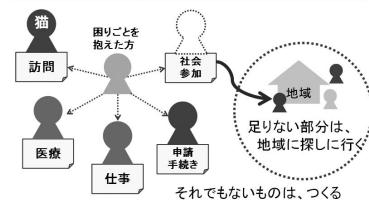
猫の手バンク交流会

猫の手バンクに関心を持ってくださった方と猫の手メンバーがゆっくりおしゃべりする会です。

- 日時: 2014年2月25日(火) 14:00～17:00 途中参加・退席自由
- 会場: 〒453-0041 名古屋市中区本陣通5-6-1 地域資源長屋なかむら1階(地下鉄東山線「本陣」徒歩10分)
- お申し込み・お問い合わせ: kp.grassroots@gmail.com

④ うごきたす

足りない資源はさがす・つくる ～社会資源の開拓・開発



猫の手バンク以外の応援を探中で、社会との接点が増えていきます。例えば、日頃の居場所となりそうな場所を一緒に見に行ったり、余暇を通して猫の手メンバー以外の人との接点を増やす機会を地域に探しに行ったりします。

そして、関わり合ううちに、ご本人が自ら周りの人との関係を築き、新たな出会いへ一歩踏み出していく場面に出会うことがあります。

実際に猫の手メンバーとして活動をしている方のコメントを紹介しします。

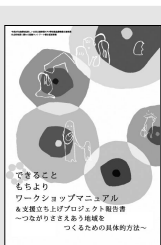
猫の手バンクによせる想い

私たちは答えの無い問いを解きながら日々、相談者さんと向き合ってきました。確かな方法論も無く、ただただ掛け値なしに人としてぶつかっていく。そんなことを繰り返す中で分かったのは、「人はどんな時でも成長する」ということです。

誰一人、未来が分かる人なんていないでしょう。いつかどこかで人生につまずくことはおおいにあり得ます。そんな時、そばに来て一緒に考え、そっと背中を支えてくれる人たちがいてくれたら、新しい自分探しを手伝ってくれる仕組みがあったら、それはどんなにステキなことかと思うのです。

それぞれの相談者さんは各々の時の流れの中で少しずつ新しい自分を見つけ始め、私たちは同じ時を刻みながら寄り添っています。それを「成長」というのなら、猫の手バンクはこれからの世の中に無くてはならない仕組みに成り得ると思います。

難しいことかもしれないけれどチャレンジし甲斐のあることだと思っています。(加藤直実)



「できることもちよりワークショップマニュアル&支援立ち上げプロジェクト報告書」

今、機能と機能、専門と専門をつなぐ「新たな知恵と手法」が求められている——そんな想いで、「できることもちより支援」を目指して「つながり」を生み出すための手法」をパッケージ化したマニュアルです。ワークショップの開催をお考えの方は、お問合せ下さい。